



Inhalte	Starter	Klassik	Kona
Trainingsplanung	individuell	individuell	individuell
Planungszeitraum	4 Wochen	2 Wochen	1 Woche
Eingangsgespräch	ja	ja	ja
Saison- und Wettkampfplanung	ja	ja	ja
Kommunikation/ Feedback per Email	unbegrenzt	unbegrenzt	unbegrenzt
Kommunikation/ Feedback per Telefon	nein	Mo-Fr 8-19 Uhr	Mo-Fr 8-19 Uhr
Detaillierte Athletikpläne	ja	ja	ja
Ernährungsbausteine	ja	ja	ja
Schwimm-, Rad- und Laufpläne	ja	ja	ja
Anpassung im Krankheitsfall	ja	ja	ja
Zielplanung	ja	ja	ja
Mindestlaufzeit	1 Monat	1 Monat	1 Monat
Vertragsbindung	nein	nein	nein
Freie Trainerwahl	nein	ja	ja
Preis pro Monat Triathlon	99 €	139 €	169 €
Preis pro Monat Laufen/ OCR	69 €	109 €	139 €
Ermäßigung Personal Training/Diagnostik		-20 %	-20 %